

**Veranstaltung - FACTS:**

Ab Wien: 14.10.2005 06:55

An Wien: 16.10.2005 17:25

**Hotel mit Halbpension :**

H10 PUNTA NEGRA RESORT\*\*\*\*

Ctra. d'Andraitx, km. 12 · E-07181

Costa d'en Blanes. Mallorca

Tel: 971 68 0762 Fax: 971 68 3919

e-mail: h10.puntanegra@h10.es

http://www.h10.es/en/h10.html

**Anmeldeschluss:**

31. August 2005

**Kontakt:**

Dr. Agata DANIS

agata@nlb.at

Tel: +43/1/512 20 25 - 0

**Buchung:** Flug+Hotel+Seminar

Preis: 1.380,-

 Hotel+Seminar

Preis: 1.189,-

 Seminar

Preis: 690,-

**AGBs und****Stornobedingungen:**unter [www.nlb.at/agb.htm](http://www.nlb.at/agb.htm)

Titel	
Vorname	
Nachname	
Firma	
Funktion	
Rechnungsanschrift	
E-Mail	
Telefon	
Fax	
Unterschrift/Stempel	

**ACHTUNG:** Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt und erst nach Einzahlung des Seminarbeitrages endgültig fixiert! Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Die Reihung erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseinganges auf unserem Konto.

**NLB Neuro Linguistics & Business® Unternehmensberatung GmbH**

A-1030 Wien • Uchafiusgasse 5 • Austria • T: +43 1 512 2025-0 F: +43 1 512 2025-18

FB Wien FN 193 597 b • DVR 996807 • UID: ATU 49550203

Bankverbindung: BA-CA, BLZ 12000, Konto-Nr. 256 121 892-00

office@nlb.at • www.nlb.at

4\* HOTEL H10 PUNTA NEGRA RESORT, MALLORCA



# HEALTH & BUSINESS WEEKEND

BUSINESS WOMEN 4 BUSINESS WOMEN

VOM 14. BIS 16. OKTOBER 2005

ENERGIE TANKEN • WEITERBILDEN • STRESS ABBAUEN • NETZWERKEN



TAG  
1Fr  
14.10

## PROGRAMM • ABLAUF • INHALT

6:55 - 9:25 Flug Wien-Mallorca und anschließend Transfer zum Hotel  
11:00 - 14:00 Ankommen - Begrüßung - Kennen lernen - Mittagessen

14:00 -  
16:00 **Mag. Claudia Reiterer • Mehr Eindruck durch Ausdruck**  
„Mehr Eindruck durch Ausdruck - Präsenz — Körpersprache - Stimme“

Frauen sollen in der Geschäfts- und Berufswelt und im Umgang mit Medien souverän und kompetent auftreten. Wenige Sekunden entscheiden darüber, welchen Eindruck wir auf unser Gegenüber machen. Persönlichkeit und Professionalität werden zu einem großen Teil über Präsenz, Stimme und die Körpersprache kommuniziert. Steigern Sie Ihre INDIVIDUELLE Ausdrucksfähigkeit.

16:00 - 19:00 **Business Networking**

10:00 -  
12:00 **Christine Schreiner • Mein Business USP**  
„Mit Leidenschaft zur erfolgreichen Eigen-PR“

Viele Frauen in der Wirtschaft verfügen über akademische Grade und außerordentliche Kompetenzen, vermarkten sich jedoch nicht ausreichend erfolgreich da sie ihre Stärken und Talente oft nicht zielgerichtet einsetzen. Das Leben der „ICH-Marke“, gekonnte Eigen-PR und INDIVIDUELLE Netzwerke sollen sie auf Ihrem Erfolgsweg begleiten.

12:00-14:00 **Networking**

14:00 -  
16:00 **Dr. Agata Danis • Erfolg durch Veränderung**

Frauen stehen in der heutigen Zeit oft vor spontanen Veränderungen (Kind, Jobwechsel, Kündigung, Scheidung, Krankheit,...) und müssen außerdem einen Balance-Akt zwischen Familie, Beruf und Privatem schaffen. Oft fehlt dafür der Mut und die Kraft und die notwendige Erfahrung mit diesen Herausforderungen umzugehen. Entwickeln Sie Ihre INDIVIDUELLE Erfolgsstrategie für berufliche Visionen.

17:00 - 20:00 **Business Networking**

20:00 - 23:00 **Besichtigung Palma - Shopping - Dinner - Bar**

10:00 -  
12:00 **Dr. med. Gisela Hruzek • Body Mind Soul Balancing**  
„Neues Wohlfühl durch Balance von Körper, Geist und Seele“

Frauen sind durch die Mehrbelastung durch Familie, Karriere und den alltäglichen Herausforderungen häufig stark gefordert und werden dadurch aus ihrem Gleichgewicht gebracht. Burn-out, psychosomatische Erkrankungen und Unwohlsein sind die Vorboten und möglichen Folgen dieses Life-Work-Ungleichgewichts. Entwickeln Sie Ihr INDIVIDUELLES Body-Mind-Soul-Balancing um im Berufsleben erfolgreich zu sein.

12:00 - 13:00 Seminarausklang

Transfer

15:05 - 17:25 Flug Mallorca-Wien

TAG  
3So  
16.10

## ARBEITEN SIE MIT INTERNATIONAL ERFOLGREICHEN TRAINERINNEN

**Dr. Agata Danis • Erfolg durch Veränderung**

Als Naturwissenschaftlerin langjährige Erfahrung in Forschung und Entwicklung, Autorin diverser Fachpublikationen und Referentin auf internationalen Kongressen. Führung und Abwicklung von Grossprojekten, z. B. für die Generaldirektion der Europäischen Kommission in Brüssel. International tätig als systemischer Coach mit dem Schwerpunkt: Begleitung in Veränderungsprozessen, Entwicklung von Erfolgsstrategien und Unterstützung bei der Berufs- und Karriereplanung.

**Dr. med. Gisela Hruzek • Body Mind Soul Balancing**

Medizinerin mit Fokus auf Prävention, Internationale Managementenerfahrung in Clinical Research & Development, Marketing & Sales. Weltweite Koordination von Forschungsprojekten und Konzeption von Fortbildungsprogrammen. Gründerin der Plattform ‚new\_impulse‘ Health & Business Coaching, Consulting & Training. Trainerin und österreichischer Partner von Metaforum International, Akademie für Integrative Kommunikation. Spezialgebiet: Health-Coaching, Life/Work Balance, Personal & Professional Development.

**Christine Schreiner • Personal Business USP**

Viele Jahre als Marketing- und PR-Expertin für internationale und nationale Unternehmen (wie Flughafen Graz, Österreichische Banknoten- und Sicherheitsdruckerei, austriamicrosystems) erfolgreich tätig. Coacht und trainiert als „Marketing und Personal Counsellor“ Unternehmen und Einzelpersonen in der Wirtschaft mit dem Schwerpunkt auf Kommunikation und Verkauf, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstvermarktung. Entwicklerin des Personal Business USPs— Mit Leidenschaft zur erfolgreichen Eigen-PR“.

**+++ Unsere Gasttrainerin mit dem Spezialthema Ausdrucksstärke +++****Mag. Claudia Reiterer • Mehr Eindruck durch Ausdruck**

Langjährige Tätigkeit als Journalistin und Moderatorin für den ORF (Zeit im Bild, Moderation Report, Pressestunde und Betrifft)

